

ねんねと発達の研究に 参加してみませんか？

対象：1歳6カ月～2歳0カ月

お子さんが、
以下のうち2つ以上当てはまる方

- ① 夜寝るのが、22時以降
- ② 夜の睡眠が、9時間未満
- ③ 寝ている間によく目をさます

ボランティア
募集

実施内容

ご協力頂ける保育園・幼稚園には、チラシを送付させていただきます



＊期間…半年間

＊発達や脳の活動をしらべます♪

その他詳細はホームページ <https://www.med.osaka-u.ac.jp/pub/kokoro/> 内の「ボランティア募集」をご覧ください（左記 QR コードからもご覧いただけます）

薄謝進呈

お問合せ

大阪大学大学院連合小児発達学研究科「ねんねと発達」係
大阪府吹田市山田丘 2-2（大阪大学吹田キャンパス内）

Mail:nenne.brainresearch@gmail.com

（可能な限りメールをご利用ください）

TEL：06-6879-3863

応募フォーム



「ねんねと発達」研究

正式研究名：「幼児期の睡眠習慣が神経発達に及ぼす影響の解明」

大阪大学大学院 連合小児発達学研究所

1. 初めに

ボランティア協力をご検討くださりありがとうございます。

本研究では、子どもさんの睡眠について専門家の丁寧なアドバイスを受けることができます。

ご参加をお待ちしております！

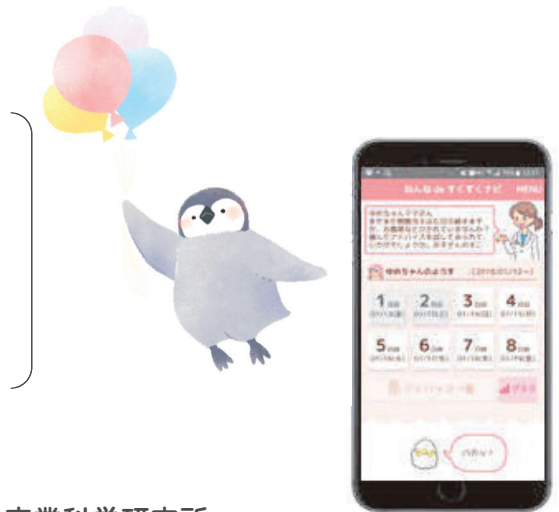
なお、おそれいりますが次の点につきましては何卒ご了承ください。

- ▲ 集めるデータの適合性、もしくは研究の進捗状況などにより、途中で終了となる可能性があります。
- ▲ 今回行うのは「研究用のデータ収集」です。診療ではありませんので診断などの医療行為はいたしかねます。
- ▲ この度のデータ収集では、「ねんねと発達」のメカニズムをデータ全体で解明することを目的としております。個々には検査結果を出しませんので、個別に結果をお返しすることはありません。

2. ボランティア募集対象

1歳6カ月～2歳0カ月の健康なお子さんで、

- ・ 出生時の在胎週数 37 週以上 かつ
- ・ 次の①～③のうち、2つ以上に当てはまるお子さん
 - ① 夜寝るのが 22 時以降
 - ② 夜の睡眠が 9 時間未満
 - ③ 寝ている間によく目を覚ます



3. 実施スケジュール

実施期間：約半年間 / 実施場所：大阪大学 吹田キャンパス 産業科学研究所

STEP1 *	3 回来学	各回 1-2 時間	基本調査（身体測定など）、夜間の睡眠状態、脳波、発達検査 他
STEP2	ご自宅での 観察期間 6 カ月	1 日 5-15 分 × 毎月 8 日間 × 6 回	専用アプリにて睡眠習慣のご報告 ☆ご希望の際は小児睡眠専門家のアドバイスを受けられます。
STEP3 *	2 回来学	各回 1-2 時間	基本調査（身体測定など）、夜間の睡眠状態、脳波、発達検査 他

* STEP1 終了時、STEP3 終了時に薄謝を進呈します。

4. 応募先



左記 QR コードの専用フォームからご応募ください。

後日、参加に関するメールをお送りいたします。

〔お問い合わせ先〕

大阪大学大学院 連合小児発達学研究所「ねんねと発達」係

〒565-0871 大阪府吹田市山田丘 2-2

メール：nenne.brainresearch@gmail.com

Tel/Fax:06-6879-3863



可能な限りメールで
お問い合わせください

