

対策しよう、花粉症

「これを読んでいるあなた、きつと花粉症でしょう?」

そう言うと2回に1回は当たります。なぜならアレルギー性鼻炎(花粉症)は、今や日本人の2人に1人だからです。しかもやっと歩き始めた子供の鼻から鼻水が出ているなんてことも。今回は、そんな花粉症の対策について紹介します。

(1)予防。これが基本です。マスクはもちろん、服に付いた花粉が家の中に入らないようにすることも大切です。

(2)飲み薬・点鼻薬(鼻スプレー)。標準的な対策です。しかし短期間しか使わないほうがよい点鼻薬や、他の疾患のある人は飲めない薬もあります。薬局で購入する際は薬剤師に相談しましょう。

(3)手術。今年の花粉症には間に合いませんが、鼻の粘膜をレーザーで焼いたり、神経を切断したりする手術もあります。効果は期待できますが、花粉症がな

くなるわけではありません。

(4)注射。花粉症対策としては新しい方法です。従来からあったステロイド注射と違い、オマリズマブという注射は副反応が少なく高い効果が期待されています。ただ複数回注射を打つ必要や、内服薬の併用などの使用規定があり、治療費も高くなります。

(5)免疫療法。花粉症が治る可能性があるのはこの方法だけです。しかし効果は100%ではなく、3年以上の治療を要します。症状がひどい人やずっとアレルギー薬を内服している人にお勧めです。

対策方法の中には、年齢や合併症によって出来る治療と出来ない治療があります。自分自身に合った方法を病院で相談してください。快適な春になるよう対策しましょう。