



原因はさまざま めまい



回転いすに座ってぐるぐる回る

と、周りが回っているような感じがします。一方、急に立ち上がる
と目の前が真っ暗になったり、ふ
らついたりすることがあります。
これらは別々の仕組みにより生
じますが、ともに「めまい」と呼ば
れています。広義のめまいは色々
な原因によって生じ、耳が原因の
もの、血圧が原因のもの、脳が原
因のもの、明らかな異常がないも
の、その他多岐にわたります。

耳鼻咽喉科では耳が原因のめ
まいを診療しています。耳の奥に
は音を聞く部分に加えて三半規
管や前庭ぜんべいと呼ばれる部分があり、
頭や体の動きを感じています。耳
が原因となる代表的なめまい疾
患は次の3つです。

良性発作性頭位めまい症 頭を
動かすと回転性のめまい感が1
分程度続き、安静にすると治ま
ります。内耳の中で耳石じしの破片が
動くことが原因です。頭を色々な
向きに動かす練習をして様子を

見ます。

メニエール病 回転性めまいに
加えて難聴・耳鳴り・耳詰まり感
が数時間続きます。ストレスが
引き金になることがあり、反復す
る傾向があります。ストレスを避
け、内服薬や点滴で様子を見ま
す。

前庭神経炎 回転性めまいが数
日続きますが、聞こえは正常で
す。風邪かぜを引いたあとに生じやす
いとされます。安静にして点滴や
内服薬で様子を見ます。

これら耳が原因のめまい疾患
では一般的に、ぐるぐる回転す
る感じのめまいを生じます。ふわ
ふわとした浮動感が主なものや、
手足の力が入りにくかったり、舌
がもつれたりするものは脳の異
常を、意識を失うものは心臓の異
常などが考えられますが、ともに
大きな病気の前触れとして起こ
ることもあるため、早めの病院受
診をお勧めします。

吹田市医師会 大崎 康宏